

# Logros Esperados Deportes Damas y Varones 2011

## 9° - 10° - Damas

- Conoce la técnica individual del Volleyball.
- Aplica las técnicas aprendidas en situaciones tácticas de juego en el Campeonato de Volleyball.
- Conoce diferentes disciplinas como medio para mejorar la condición física individual.
- Aplica los conocimientos del Fitness en creaciones grupales
- Demuestra coordinación y ritmo en secuencias rítmicas.
- Aplica los conocimientos rítmicos y gimnásticos en creaciones grupales.
- Comprende y vive los valores a través de la participación en deportes y competencias.
- Aprende la importancia del trabajo en equipo y la designación de roles y funciones.
- Conoce la técnica individual del Hockey.
- Aplica las técnicas aprendidas en situaciones tácticas de juego en Hockey.
- Conoce las pruebas de Atletismo y ejecuta tres de ellas; salto largo, lanzamientos (bala y jabalina) y 800 ó 100 metros.
- Conoce y aplica la reglamentación correspondiente en los diferentes deportes.
- Reconoce a través de la práctica, al juego, como agente recreativo, físico y deportivo
- Mejora la condición física individual a través de diferentes trabajos de velocidad, resistencia, agilidad y tonicidad muscular
- Comprende y vive los valores a través de la participación en deportes y competencias.
- Aprende la importancia del trabajo en equipo y la designación de roles.
- Conoce los fundamentos técnicos básicos del fútbol.
- Aplica los fundamentos técnicos del fútbol en realidad de juego

## 9° - 10° - Varones

- En el fútbol aprenderá sobre secuencias técnicas, conducción del balón, diferentes tipos de pases y controles, tiro, ocupar bien el terreno, fundamentos ofensivos y defensivos.
- Ejecuta destrezas técnicas en espacios reducidos y/o cancha normal.
- Aprenderá sobre conducción del balón y sus elementos, con y sin rival.
- Aplica las técnicas aprendidas en situaciones técnicas y tácticas de equipo en los deportes tales como básquetbol, fútbol, rugby.

## **Logros Esperados Deportes Damas y Varones 2011**

- En el rugby, ejecutará juego general, utilizando zonas de la cancha. Formaciones fijas y móviles. Sistemas defensivos y de ataque desde formaciones fijas. Utilización del pick y fases de juego.
- Conocerá y aplicará los fundamentos necesarios para la ejecución de una carrera, de un lanzamiento y del salto largo.
- Aplicación de fundamentos técnicos del básquetbol.
- Ejecución y aplicación de sistemas defensivos y ofensivos individual, zonal y mixto.
- Conoce y respeta las normas de Fair Play.
- Comprende y vive los valores a través de la participación en deportes y competencias.