

Logros Esperados PE MYP / 2011

8° Básico

Damas

- Conoce las diferentes disciplinas como medio para mejorar la condición física general.
- Elige y ejecuta dos destrezas sobre cajón. Demostrando control corporal en la ejecución del rondat, voltereta adelante, pídola y hockë.
- Crea y ejecuta esquema grupal de destrezas gimnásticas; 2 básicas y 1 compleja e incluye enlaces rítmicos.
- Crea e interpreta un esquema rítmico grupal con música.
- Interpreta un esquema individual de gimnasia rítmica con implemento (balón o cuerda) con música, dado por el profesor.
- Desarrolla cualidades físicas velocidad, agilidad, coordinación y potencia muscular, a través de circuito con obstáculos.
- Aplica control corporal en el basketball, en diferentes fundamentos técnicos y tácticos: pases, dribbling, lanzamiento de bandeja y juego.
- Aplica reglamento del Básquetbol en situaciones de juego.
- Comprende y vive los valores a través de la actividad física.
- Aprende la importancia del trabajo en equipo y la designación de roles.
- Aplica los conocimientos del Fitness en creaciones grupales

Varones

- Desarrolla las cualidades físicas de potencia muscular y resistencia utilizando trepa, multisaltos, ejercicios abdominales y carreras con tiempo.
- Conoce y aplica control corporal en basketball utilizando los fundamentos técnicos y de reglamento.
- Ejecuta destrezas gimnásticas incluyendo todas las aprendidas y crea un esquema utilizando 4 destrezas.
- Ejecuta destrezas sobre cajón, demostrando control corporal en la vuelta sobre las manos.
- Utiliza la técnica individual del volleyball : golpe de dedos, golpe de antebrazos y servicio y conoce fundamentos tácticos de recepción, armado y ataque.

- Desarrolla cualidades físicas velocidad, agilidad, coordinación y potencia muscular, a través de circuito con obstáculos.
- Comprende y vive los valores a través de la actividad física.
- Aprende la importancia del trabajo en equipo y la designación de roles.

Logros Esperados MYP Deportes

8vo Básico

Damas

- Conoce la técnica individual del Volleyball; técnica de remache con balón detenido y saque alto.
- Conoce la técnica individual del Hockey; canalización 1 contra 1.
- Aplica las técnicas aprendidas en situaciones tácticas de juego en Volleyball; 6 contra 6.
- Aplica las técnicas aprendidas en situaciones tácticas de juego en Hockey; 3 contra 3 sin arcos.
- Conoce las pruebas de Atletismo y ejecuta tres de ellas; salto largo, lanzamiento de la pelotita y 800 ó 800 metros.
- Conoce y aplica la reglamentación correspondiente en los diferentes deportes.
- Reconoce a través de la práctica, al juego, como agente recreativo, físico y deportivo
- Mejora la condición física individual a través de diferentes trabajos de velocidad, resistencia, agilidad y tonicidad muscular
- Comprende y vive los valores a través de la participación en deportes y competencias.
- Aprende la importancia del trabajo en equipo y la designación de roles.

8° básico

varones

- En el fútbol aprenderá sobre secuencias técnicas, conducción del balón, diferentes tipos de pases y controles, posesión del balón, ganar línea de fondo, reconversión y reglamento.
- Ejecuta destrezas técnicas en espacios reducidos y/o cancha normal.

- Aprenderá sobre conducción del balón y sus elementos, con y sin rival.
- Aplica las técnicas aprendidas en situaciones técnicas y tácticas de equipo en los deportes tales como básquetbol, fútbol, rugby.
- En el rugby, ejecuta destrezas individuales, colectivas, formaciones fijas y móviles. Tackles y post tackles. Juego de fases.
- Conocerá y aplicará los fundamentos necesarios para la ejecución de una carrera de 800 mts., lanzamiento de la jabalina de 600 grs. y salto largo.
- Conoce y respeta las normas de Fair Play.
- Comprende y vive los valores a través de la participación en deportes y competencias.